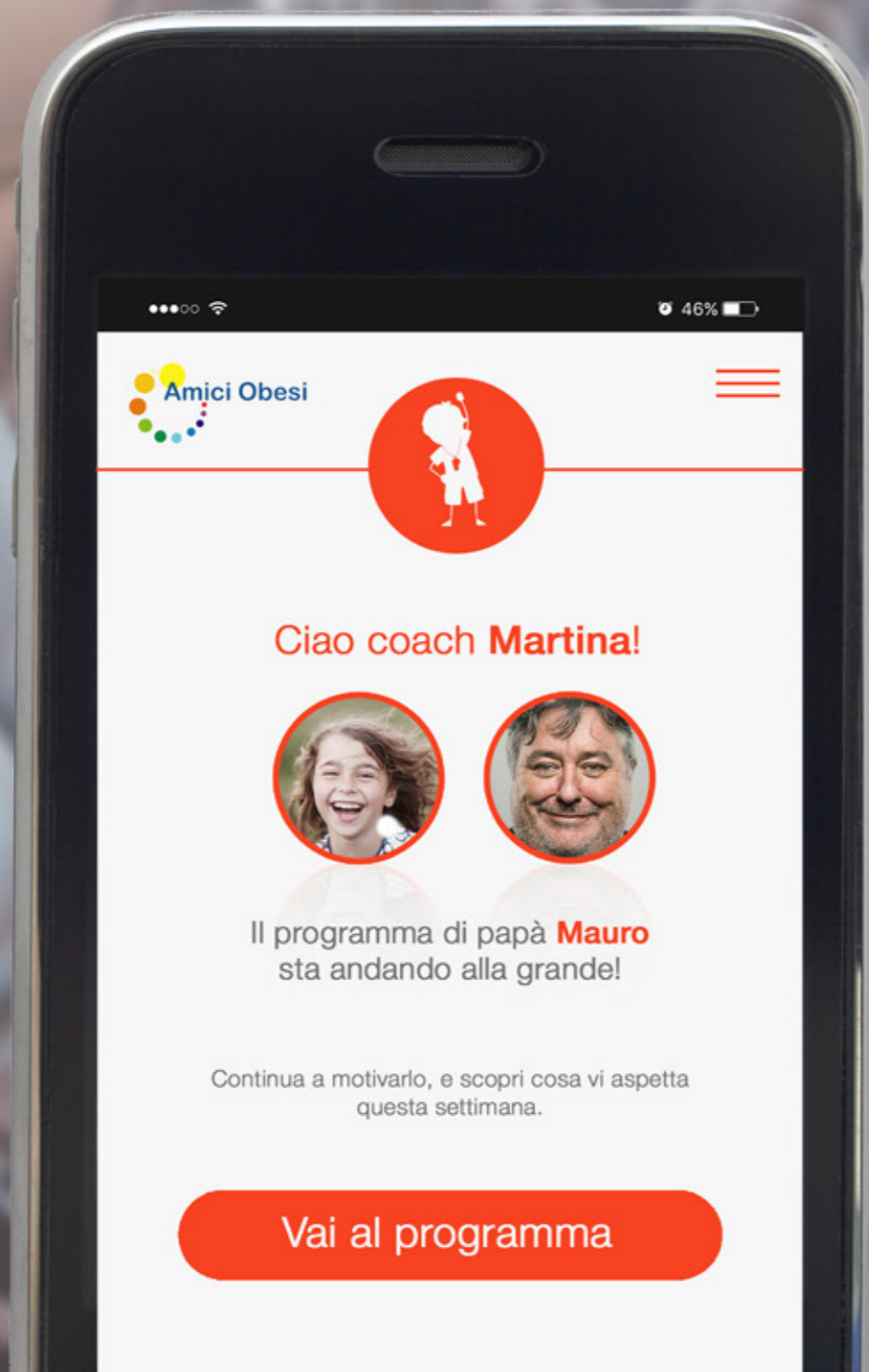


# DAD TRAINER

La prima App per piccoli motivatori di papà.



Le persone obese spesso non si amano abbastanza per affrontare da soli una malattia così dura. Ma una cosa è certa, e vale per tutti i genitori: amano i propri figli.

Per questo motivo, Amici Obesi Onlus darà ai bambini uno strumento per diventare i personal trainer di papà grazie a esercizi specifici, appuntamenti medici e diete personalizzate da seguire insieme.

Dad Trainer sarà infatti un'App studiata da professionisti nella cura dell'obesità (psicologi, preparatori atletici, nutrizionisti, ecc) che sapranno creare un programma personalizzato.



## INSIGHT

Circa 6 milioni di italiani sono obesi. La maggior parte sono uomini dai 35 ai 50 anni con una situazione familiare stabile. Anche se indirettamente, i loro figli ne pagano le conseguenze, ereditando spesso un rapporto malsano con il cibo.

# DAD TRAINER

La prima App per piccoli motivatori di papà.

## IDEA

Creeremo Dad Trainer: l'App di Amici Obesi Onlus che darà ai bambini uno strumento per diventare i personal trainer dei genitori, e che contemporaneamente li sensibilizzerà a uno stile di vita sano.



Creazione App  
Dad Trainer



Lancio  
nelle scuole



Download  
e registrazione



Share dei risultati  
con #DadTrainer



Premio per ogni  
obiettivo raggiunto

## COME FUNZIONA

Lanceremo l'App nelle scuole medie, attraverso speech e materiali informativi rivolti ai bambini.

Una volta scaricata l'App, padre e figlio/a compileranno insieme il profilo clinico con tutte le informazioni necessarie per avere un programma ben definito, e saranno pronti a partire.

Dad Trainer darà settimanalmente video ricette semplici e sane, esercizi fisici mirati e notifiche Alert con gli appuntamenti dai dottori.

I progressi verranno di volta in volta condivisi sulla loro pagina Facebook e saranno motivo di orgoglio per entrambi.

Ad ogni obiettivo raggiunto, i due vinceranno delle esperienze da fare insieme, come viaggi o cene per tutta la famiglia.

